

DTB-Akademie 

DTB-BEWEGUNGSEXPERTE IN DER ALTENPFLEGE

Ein Angebot für
Pflegeeinrichtungen
zur Umsetzung
des aktuellen
Expertenstandards
Mobilität

Schulungen zu den Themen:

Bewegungsförderung bei Demenz
Mobil bleiben durch Sturzprävention
Gehirntraining durch Bewegung
Aktivierung im Liegen und Sitzen
Einfache Tänze
ROLLATOR-FIT®
u.v.m.



Das im Juli 2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz richtet einen besonderen Fokus auf die Schaffung von Präventionsangeboten für die Bewohnerinnen und Bewohner von Einrichtungen der stationären Pflege (siehe dazu auch Leitfaden „Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen“ des GKV-Spitzenverbandes (Stand: August 2016)). Die Förderung und Erhaltung von Bewegung und Mobilität spielt dabei eine zentrale Rolle, die perspektivisch auch durch dem „Expertenstandard zur Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege nach § 113a SGB XI“ noch stärker eingefordert wird. Diesen neuen Herausforderungen muss in der Regel auch mit entsprechenden Weiterbildungsmaßnahmen bzw. entsprechenden Qualifikationen und Kompetenzen der Mitarbeitende begegnet werden.

Die DTB-Akademie unterstützt mit ihrem Weiterbildungsangebot Einrichtungen darin, den Expertenstandard Mobilität verbindlich und verpflichtend umsetzen zu können. Damit wird für Pflegebedürftige auch der Anspruch auf zusätzliche Leistungen erfüllt.

Im Saarland werden diese Schulungen zentral an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken oder auf Wunsch als Inhouse-Schulung in den Einrichtungen durchgeführt.

Kontakt und Info: DTB-Akademie Saarbrücken, www.dtb-akademie.de

Giovanna Karle, Telefon: 0681 3879 234, karle@saarlaendischer-turnerbund.de

Der Deutsche Turner-Bund (DTB) ist mit über 5 Millionen Mitgliedern einer der größten Anbieter im Bereich „Fitness- und Gesundheitssport“ in Deutschland. Innerhalb seiner bundesweit agierenden DTB-Akademie werden seit über 20 Jahren Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter, Trainer und Bewegungsfachkräfte auf höchstem Qualitätsniveau angeboten und durchgeführt.

Seit mehreren Jahren bietet die DTB Akademie im Rahmen von kostengünstigen Schulungen für Altenpflegeeinrichtungen bundesweit ein vielfältiges und interessantes Weiterbildungsprogramm an, das speziell für Mitarbeitende in der Altenpflege ausgerichtet ist. Diese Weiterbildungen sind auf die Arbeit und die Bedürfnisse in stationären, teilstationären und ambulanten Altenpflegeeinrichtungen ausgelegt und entwickelt worden.

DIE WEITERBILDUNG IM ÜBERBLICK

DTB-Akademie 

DTB-Bewegungsexperte in der Altenpflege

für Altenpflege-Fachberufe / Betreuungskräfte §53c SGB XI

32 LE

Aufbaumodule

- Geselligkeit durch einfache Tänze / Bewegungsfolgen
- Aktivieren durch Bewegung
- Aktivieren mit Qigong
- Rollator-Fit®
- Bewegungsförderung bei neurologischen Erkrankungen
- Bewegungsförderung bei Arthrose
- Aktivierung im Liegen und Sitzen
- Gehirntraining durch Bewegung
- Mobil bleiben durch Sturzprävention II
- Mobil bleiben durch Sturzprävention I
- Bewegungsförderung für Menschen mit Demenz in der mittleren Phase
- Bewegungsförderung für Menschen mit Demenz in der frühen Phase

JE MODUL 4 LE

MINDESTENS 7;
FREI WÄHLBAR

Basismodul

- Bewegungsförderung im Alter

4 LE

VERPFLICHTEND

Die Weiterbildungsmodule (jeweils 4 Lerneinheiten [LE]; 1 LE = 45 Minuten) können einzeln oder in Blöcken gebucht werden. Sie finden als Inhouse-Schulungen in der Einrichtung statt. Das **Basismodul *Bewegungsförderung im Alter*** ist dabei der verbindliche Einstieg dieser Qualifizierung, denn hier werden wichtige theoretische Grundlagen für alle weiteren Aufbaumodule vermittelt. Alle Module sind einzeln wähl- und kombinierbar und schließen mit einem **Zertifikat** ab. Der zertifizierte **DTB-Bewegungsexperte in der Altenpflege (32 LE)** wird nach dem Besuch des Basismoduls und mindestens sieben weiteren Module ausgestellt und ist unbegrenzt gültig.