

Markt der Möglichkeiten

„Auf sicheren Beinen“ - Mobilitätsförderung in Pflegeeinrichtungen

IKK Südwest

Aus alt mach neu!

»Das Saarland lebt gesund!«

DENKSPUR

Gesundheitsnetz Untere Saar

DRK Aktivierender Hausbesuch

DRK Landesverband Saarland

Fit und Vital ein Leben lang mit dem „Alltags-Fitness-Test“

Saarländischer Turnerbund

Memore Box - Retro Brain

BARMER

Paten mit Herz

Marienkrankenhaus St. Wendel

Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen - Fortbildung zum zertifizierten MAKS®-Therapeuten

IKK Südwest

Senioren Mittagstisch

KISS

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung

Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Anmeldung

Die Anmeldung zur Veranstaltung und zu den Workshops ist ausschließlich per Anmeldeformular möglich.

Sollte Ihnen hiermit noch kein Anmeldeformular vorliegen, erhalten Sie dieses auf Anfrage an:

info@pugis.de oder **06894 - 8909799**

Mit einer verbindlichen Anmeldung können Sie an dem Präventionsforum »Gesund älter werden im Saarland!« und einer von zwei Ideenwerkstätten teilnehmen. Für kostenfreie Verpflegung ist gesorgt. Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir Sie ausdrücklich um vorherige Anmeldung mit Angabe Ihres bevorzugten Workshops.

Das Präventionsforum »Gesund älter werden im Saarland!« richtet sich an:

Fach- und Führungskräfte aus den Bereichen, Prävention und Gesundheitsförderung, Medizin, Pädagogik, Sozialwesen und Politik.

Kontakt und Impressum:

PuGiS e.V.
»Das Saarland lebt gesund!«
Hanspeter-Hellenthal-Str. 68
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894 – 8909799
Fax: 06894 – 9595042
E-Mail: info@pugis.de



Prävention + Gesundheit im Saarland

Layout-Stand 30.09.2019, PuGiS e.V.

Präventionsforum

»Gesund älter werden im Saarland!«

27. November 2019

9:00 – 13:00 Uhr

Kommunalverwaltung
St. Wendel



Bildquelle: Pixabay

Ministerium für
Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie
SAARLAND



PuGiS
Prävention + Gesundheit im Saarland



Hintergrund der Veranstaltung

Das Präventionsforum »Gesund älter werden im Saarland!« widmet sich dem Präventionsziel „Gesund im Alter“ des Leitfadens Prävention (GKV Spitzenverband). Ziel der Veranstaltung ist es, Impulse zu geben, die Netzwerkarbeit zu fördern bzw. Partnerschaften und Ressourcen zu bündeln und „gute Projekte“ im Präventionsziel „gesund im Alter“ vorzustellen.

Im Nachgang der Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, sich als eines der ersten Mitglieder in den neu gegründeten Arbeitskreis »Gesund älter werden im Saarland!« einbringen zu können. Der Arbeitskreis »Gesund älter werden im Saarland!« fungiert als zugehöriges Handlungskonzept zur Nachhaltigkeit. Er entwickelt mögliche Ansätze und Strategien zur Gesundheitsförderung im Präventionsziel „gesund im Alter“ weiter und setzt diese in Zusammenarbeit mit »Das Saarland lebt gesund!« um.

Wir freuen uns, Sie zum Präventionsforum »Gesund älter werden im Saarland!« begrüßen zu dürfen und bitten um Ihre [Anmeldung](#) bis spätestens **15. November 2019**.

Ihr »Das Saarland lebt gesund!«-Team



Veranstaltungsprogramm

Moderation Axel Mittelbach

08:30 Uhr **Ankommen, Anmeldung, Begrüßungskaffee und Rundgang Markt der Möglichkeiten**

09:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**

09:10 Uhr **Grußworte**
Landrat Udo Recktenwald (*Landkreis St. Wendel*)

09:20 Uhr **Grußworte**
Dr. Thomas Lamberty
(*Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie*)

09:30 Uhr **Impulsvortrag „Einsamkeit und Gesundheit“**
Martina Stapelfeldt-Fogel
(*Gesundheitsamt Regionalverband Saarbrücken*)

09:45 Uhr **Ideenwerkstätte**
Gesund kognitiv altern
Uto Scheid
(*Gesundheitsnetz Untere Saar*)

Senioren-Sicherheit
Claudia Ruppert
(*DRK Landesverband Saarbrücken*)

11:15 Uhr **Pause mit Rundgang Markt der Möglichkeiten**

12:00 Uhr **Ergebnisse aus den Ideenwerkstätten**

12:30 Uhr **Impulsvortrag „Ernährung 60plus“ mit Projektvorstellung**
Anna Meyer
(*»Das Saarland lebt gesund!«*)

12:45 Uhr **Impulsvortrag „Länger gesund durch Sport“**
Prof. Dr. Arne Morsch
(*Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement*)

13:00 Uhr **Abschluss und Verabschiedung**



Veranstaltungsort:

Kommunalverwaltung St. Wendel

Mommstraße 21-31
66916 St. Wendel

Bitte beachten Sie, dass unmittelbar am Veranstaltungsort keine Parkplätze zur Verfügung stehen. Wir bitten Sie auf die umliegenden öffentlichen Parkmöglichkeiten (Fußweg ca. 5 Minuten) zurückzugreifen.