

# Demenzinfo Saarland



LANDESFACHSTELLE  
DEMENZ



## GRUSSWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Saarländerinnen und Saarländer,



„Demenz geht uns alle an!“ so lautete der einstimmige Beschluss des saarländischen Landtages am 19.09.2018, der den beschrittenen Weg meines Hauses begrüßte und die Fortführung der Demenzstrategie sozusagen „in Auftrag“ gab.

Eines der Ziele dieses Beschlusses ist die finanzielle Absicherung der Arbeit der Landesfachstelle Demenz in Trägerschaft des Demenzvereins Saarlouis e.V.. Gemeinsam mit der Landesfachstelle Demenz, den Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz im Saarland und der „Allianz für Demenz – Netzwerk Saar“ arbeite ich mit meinem Haus für ein demenzfreundlicheres Saarland.

Im Jahr der Demenz 2019 haben viele Mitwirkende, mit Veranstaltungen, Beratungsangeboten, Ausstellungen und demenzsensiblen Gottesdiensten einen eigenen Beitrag geleistet, damit das Thema Demenz den Stellenwert erlangt, den es auch verdient.

Unser gemeinsames Ziel im Saarland ist es, die Pflege und die Qualität der Versorgung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu erhöhen und weiter zu stärken.

Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Monika Bachmann', written in a cursive style.

Monika Bachmann

Ministerin für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

## Landesfachstelle Demenz Saarland

Die Qualität der Begleitung von Menschen mit Demenz im Saarland, aber auch die Unterstützung von pflegenden Angehörigen zur Erhaltung der Häuslichkeit von Betroffenen bekommt vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung eine immer stärkere Bedeutung.

Die häusliche Pflege ist eine Aufgabe, die von vielen pflegenden Angehörigen im Verborgenen geleistet wird. Damit ist im Alltag sowohl eine hohe psychische und emotionale als auch eine körperliche Belastung verbunden.

Die Landesfachstelle Demenz Saarland wurde zunächst als Modellprojekt gestartet. Gefördert wurde das Modellprojekt in den Jahren 2012-2017 durch das saarländische Sozialministerium und komplementär durch die soziale und private Pflegeversicherung.

Die Modellprojektphase wurde durch das iso-Institut Saarbrücken wissenschaftlich begleitet. Die wissenschaftliche Begleitung bestätigte, dass die Landesfachstelle einen wichtigen Auftrag hat und diesen erfüllt.

In der Modellphase konnte die Landesfachstelle Demenz viele Aufgaben und Projekte wahrnehmen, die sich mittlerweile zu Daueraufgaben entwickelt haben.

- **Beratung**
- **Vernetzung**
- **Koordinierung**
- **Projekte**
- **Veranstaltungen**
- **Öffentlichkeitsarbeit**

Seit dem 1. November 2017 erhält die Landesfachstelle Demenz Saarland eine Förderung durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie. Sie hat ihren Sitz im Demenz-Zentrum Saarlouis und wird durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. getragen.

Die Landesfachstelle Demenz Saarland ist ein Signal, dem demografischen Wandel im Bereich Demenz im Saarland zu begegnen und die Qualität in der Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu erhöhen.



LANDESFACHSTELLE  
DEMENZ



## Jahr der Demenz 2019 – Demenz geht uns alle an!

Der saarländische Landtag hat die Landesregierung aufgefordert, im Jahr 2019 eine Sensibilisierungskampagne zum Thema Demenz durchzuführen. Mit dem „Jahr der Demenz 2019- Demenz geht uns alle an!“ kommt sie diesem nach. Im Jahr 2019 finden daher viele verschiedene Aktionen statt, die auf die Thematik hinweisen und die Gesellschaft für das Thema Demenz sensibilisieren sollen.

Den Auftakt in das Jahr der Demenz 2019 bildete die Vergiss-mein-nicht-Pflanzaktion. Im März pflanzten 36 Kommunen im gesamten Saarland Vergiss-mein-nicht-Pflanzen an öffentlichen Plätzen. Begleitet wurden die Pflanzungen mit vielfältigen und kreativen Aktionen, z.B.: mit einer Vorlesestunde zum Thema Demenz, gemeinsames Pflanzen von Kindern und Senioren, im Rahmen einer Ideenbörse für Angebote innerhalb der Gemeinde. Mit der Pflanzung wird ein Zeichen gesetzt, dass Menschen mit Demenz mitten in unserer Gesellschaft sind, sie wahrgenommen werden und sie teilhaben in der Gesellschaft.

Im Rahmen der Frühjahrstagung des Demenz-Verein Saarlouis e.V. fand eine Fachtagung zum Thema „Gewalt in der Pflege“ statt. Namhafte Referenten, wie Claus Fussek, Uwe Brucker, Anja Gerlach und weitere, informierten aus verschiedenen Perspektiven zum Thema - aus Sicht der Wissenschaft, aus Sicht der Pflege, aus Sicht des pflegenden Angehörigen – und regten damit eine lebhaft Diskussion an.

Im April fand gemeinsam mit der htw saar in Kooperation mit dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie, der Landwirtschaftskammer Saarland und dem Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein eine Fachtagung „Versorgung von Menschen mit Demenz auf dem Bauernhof“ statt. Mit der Versorgung von Menschen mit Demenz wird für die Betroffenen selbst und ihre Angehörigen eine alternative Lebens- und Wohnform bereitgestellt, in der familienähnlich auf dem Bauernhof gelebt wird.

Der Monat September wurde als Monat der Demenz ausgerufen. Saarlandweit haben Akteure vielfältige Aktionen durchgeführt, z.B.: demenzfreundliche Gottesdienste, Filmvorführungen, Vorträge, einen Memory-Walk. Den Höhepunkt des Monats der Demenz bildete der 22. Internationale Demenz-Kongress Saar-Lor-Lux am 24. und 25. September 2019 im Theater am Ring in Saarlouis. In einer öffentlichen Festveranstaltung wurde am Abend des ersten Kongresstages eine Würdigung der in der Demenzarbeit Tätigen durchgeführt. Begleitet wurde die Festveranstaltung durch kulturelle Rahmenbeiträge.

Das Jahr 2019 steht auch im Fokus der Fortschreibung des „1. Saarländischen Demenzplans- Gemeinsam für ein demenzfreundliches Saarland“, für den vier Workshops zu verschiedenen Themen durchgeführt wurden, in denen konkrete themenspezifische Maßnahmen erarbeitet werden sollen.



## Demenzplan 2.0. Gemeinsam für ein demenzfreundliches Saarland

Im Rahmen des 5. Jahrestreffen der Allianz für Demenz-Netzwerk Saar gab Sozialministerin Monika Bachmann den Startschuss für die Entwicklung des Demenzplan 2.0 als Strategie zum Umgang mit dem Thema Demenz im Saarland.

Die neue Strategie wurde notwendig, nachdem mit dem „1. Saarländischer Demenzplan- Gemeinsam für ein demenzfreundliches Saarland“ 29 konkrete Maßnahmen erfolgreich umgesetzt werden konnten.

Im Vorfeld wurde vonseiten des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie eine Abfrage bei Akteuren im Bereich Demenz durchgeführt. Eine Vielzahl der Rückmeldebogen erhielten Anregungen für die Weiterentwicklung des Demenzplans.

Die in der Abfrage ermittelten Bedarfe und Themenschwerpunkte wurden in speziellen Workshops aufgegriffen. Es fanden vier Workshops zu folgenden Themen statt:

- **Demenz und Schmerz**
- **Demenz bei geistiger Behinderung**
- **Demenzfreundliche/-aktive Kommune**
- **Therapie: mit und ohne Medikamente**

In den Workshops arbeiteten jeweils 40 bis 50 Teilnehmer und Teilnehmerinnen konstruktiv gemeinsam an den Themen. Es wurden viele und gute Anregungen und Ideen eingebracht, die die Basis für den Demenzplan 2.0. bilden werden.

### Landesärztin für an Demenz erkrankte Menschen

Fr. Dr. med. Rosa Adelinde Fehrenbach, Chefärztin der Klinik für Gerontopsychiatrie der SHG-Klinik Sonnenberg, wurde am 18. Juni 2019 von Gesundheitsministerin Monika Bachmann zur Landesärztin für an Demenz erkrankte Menschen berufen. Es ist eine Würdigung ihrer jahrelangen Arbeit, die sie mit dem Credo „Beraten-behandeln-betreuen“ leistet, und ihres Engagements und ihrer Ideen, die sie in Zukunft vorantreiben wird.



## Demenz-Partner-Schulungen

Die Enttabuisierung des Themas Demenz und die Sensibilisierung der Gesellschaft für das Thema hat einen hohen Stellenwert.

Die Landesfachstelle Demenz und andere Kooperationspartner im Saarland beteiligen sich daher an der bundesweiten Kampagne „Demenz-Partner“ der Deutschen Alzheimer-Gesellschaft Selbsthilfe Demenz e.V..

Bürger, egal, ob jung oder alt, berufstätig oder im Ruhestand, persönlich bekannt mit Menschen mit Demenz oder nicht, Vereine Verbände, Institutionen, Betriebe können geschult werden.

### Demenz Partner

- sollen etwas über Demenzerkrankungen erfahren
- wissen um die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen
- kennen Wege, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen

In den vergangenen Jahren wurden ca. 1.500 Personen geschult, z.B.: Seniorensicherheitsberater, Schüler und Schülerinnen von Pflegeschulen, Mitarbeiter u. Mitarbeiterinnen des ÖPNV, Mitarbeiter und

Mitarbeiterinnen von Verwaltungen, Banken, Sparkassen, Pflegekassen und viele weitere.

Die Schulungen dauern ca. 90 bis 120 Minuten. Sie werden kostenfrei angeboten, zudem ist die Landesfachstelle bei einer dementsprechenden Öffentlichkeitsarbeit behilflich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Landesfachstelle Demenz Saarland und können sich an die Landesfachstelle für eine Terminanfrage unter 06831/4 88 18 0 wenden.



## Wanderausstellung „Demenz-was dann?“

„Demenz-was dann?“ Diese Frage wird sich häufig gestellt, wenn die Diagnose Demenz besteht und der Betroffene sowie sein soziales Umfeld sich damit auseinandersetzen müssen.



Die Landesfachstelle Demenz möchte dabei eine Hilfe sein und hat daher diese Frage für ihre Wanderausstellung aufgegriffen.

Die von der Landesfachstelle Demenz Saarland konzipierte Wanderausstellung informiert auf zwölf ansprechenden Präsentationstafeln Angehörige und Interessierte über die Erkrankung Demenz, Unterstützungsmöglichkeiten und Ansprechpartner in ihrem jeweiligen Landkreis. Mit der Ausstellung an öffentlichen Orten soll die Gesellschaft auf das Thema Demenz aufmerksam gemacht werden und in einem unverbindlichen Rahmen mit dem Thema in Berührung kommen.

Interessierte Akteure und Institutionen, die die Wanderausstellung ausleihen möchten und sie der Öffentlichkeit zugänglich machen können, z.B.: in Rathäusern, Kirchengemeinden, können sich für eine kostenfreie Ausleihe an die Landesfachstelle Demenz Saarland wenden.

## Publikationen der Landesfachstelle Demenz Saarland

Die Landesfachstelle Demenz Saarland hat in den vergangenen Jahren eine Vielzahl an Publikationen veröffentlicht, die zum Thema Demenz informieren sollen und den Bürgern als Nachschlagewerk zur Verfügung stehen.

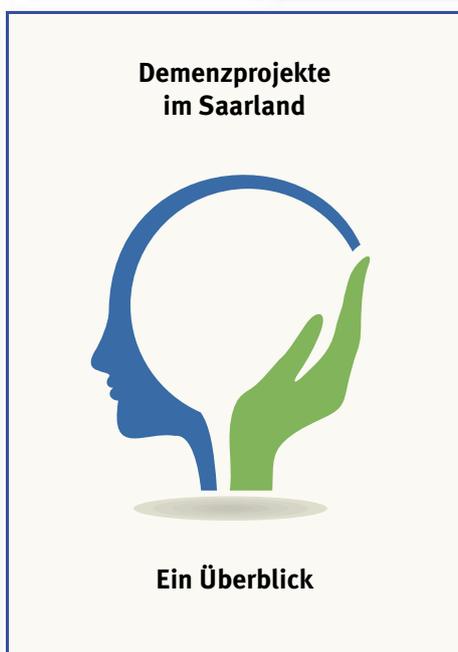
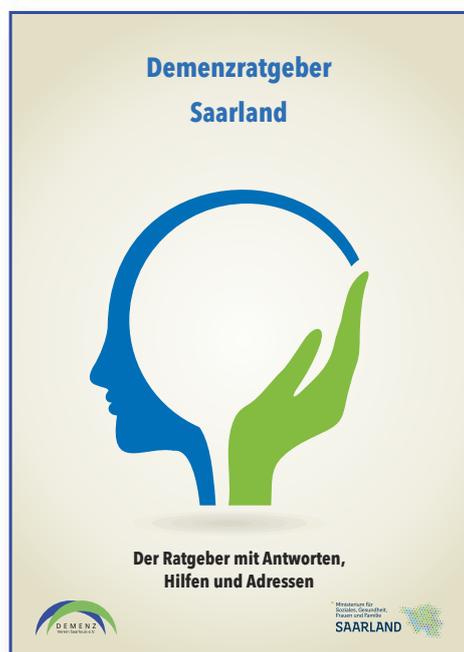
Die Publikationen können kostenfrei bei der Landesfachstelle bezogen werden und sind im Internet unter [www.demenz-saarland.de/service/](http://www.demenz-saarland.de/service/) abrufbar.

### Übersicht der Publikationen:

- Demenzratgeber Saarland
- Ratgeber Demenz Saarland in Leichter Sprache
- Ratgeber Demenz Saarland mehrsprachig (Italienisch, Türkisch, Russisch)
- „1. Saarländische Demenzplan-Gemeinsam für ein demenzfreundliches Saarland“
- „Erster Demenzplan des Saarlandes – Zwischenbilanz 2016 mit Beispielen guter Praxis“
- Entscheidungshilfe „Tagespflege für Menschen mit Demenz“
- Beratungsfax
- Erinnerungskoffer für Menschen mit Demenz.

### Hilfsangebote

Auf der Internetseite [www.demenz-saarland.de](http://www.demenz-saarland.de) können sich pflegende Angehörige und Interessierte in der Rubrik Hilfsangebote landkreisspezifisch zu Angeboten und Dienstleistungen in ihrer jeweiligen Region informieren.



## Impressum:

**Landesfachstelle Demenz Saarland  
Demenz-Zentrum Saarlouis  
Demenz-Verein Saarlouis e.V.**

Dagmar Heib, 1. Vorsitzende  
Ludwigstraße 5

66740 Saarlouis

Fon: 0 68 31 - 488 18-0

Fax: 0 68 31 - 488 18-23

landesfachstelle@demenz-saarland.de

www.demenz-saarland.de

09/2019

## Gesamtproduktion:

brain inc. | Werbeagentur

info@braininc.de • www.braininc.eu

## Pre-/Postpress:

SEH-PRODUCT - Sven-Eric Heinz

info@seh-product.de • www.seh-product.de

LANDESFACHSTELLE  
DEMENZ



Unterstützt vom :

- Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

**SAARLAND**

