

Presseinformation

Datum: 25.05.2021

Nichtmedikamentöse Therapie bei Menschen mit Demenz

Nichtmedikamentöse Therapien bei Menschen mit Demenz tragen dazu bei, dass Fähigkeiten erhalten und gefördert werden sowie Teilhabe ermöglicht wird. Diese Behandlungsmöglichkeiten können unterstützend zu oder gänzlich ohne medikamentöse Behandlung durchgeführt werden. Sie befriedigen grundlegende Bedürfnisse und fördern das Wohlbefinden und die Stimmung. Diese Therapieansätze können zur Aufrechterhaltung von kognitiven Fähigkeiten und Alltagsfähigkeiten beitragen und diese trainieren. Ebenso können sie einen Beitrag zur Minderung von Verhaltensauffälligkeiten leisten.

Mögliche Therapieansätze sind Ergotherapie, Gedächtnistraining, Kunsttherapie, Logopädie, Milieugestaltung, Musiktherapie, Physiotherapie, Therapien in Bezug auf die Sinneswahrnehmung und Beschäftigungsangebote sowie soziale Teilhabe.

„Die Auswahl und der Einsatz eines Therapieansatzes bei einem Menschen mit Demenzerkrankung sind von der Demenzform, dem Stadium und Schweregrad der Erkrankung, den auftretenden Symptomen, den individuellen Präferenzen und der Ansprache auf die Therapieform abhängig. Der Einsatz einer Therapieform sollte immer mit dem behandelnden Arzt abgesprochen werden“, betont die Landesärztin Demenz für das Saarland Frau Dr. Rosa-Adelinde Fehrenbach.

Zu nichtmedikamentösen Therapieansätzen gehören auch die Unterstützung und Entlastung der Angehörigen. Pflegende Angehörige haben die Möglichkeit Wissen über die Demenzerkrankung und einen verständnisvollen Umgang mit dem Erkrankten kennen zu lernen. Möglich ist dies durch:

- Inanspruchnahme von Beratung
- Teilnahme an Angehörigenschulungen
- Teilnahme an Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige (z.B. Erfahrungsaustausch, Verhaltensmanagement, Bewältigungsstrategien, u.ä.)
- Inanspruchnahme von Entlastungsmöglichkeiten.

Nähere Informationen zum Thema Demenz, kostenfreie Informationsmaterialien, Adressen vor Ort und Auskünfte sind bei der Landesfachstelle Demenz Saarland erhältlich unter:

Landesfachstelle Demenz Saarland
Ludwigstraße 5, 66740 Saarlouis

Tel.: 06831/ 4 88 18 0

landesfachstelle@demenz-saarland.de

www.demenz-saarland.de – Melden Sie sich hier zu unserem **Newsletter** an

