

## Presseinformation

21.März 2022

### Weitere Angebote zur Demenz-Sprechstunde aufgrund großer Nachfrage

Eine Demenzerkrankung stellt pflegende Angehörige bei der Betreuung und Pflege des Betroffenen vor besondere Herausforderungen. Anders als bei chronischen Erkrankungen können bei einer Demenzerkrankung weitere spezielle Probleme auftreten, wie z.B.: Desorientiertheit, Umkehr des Tag-Nacht-Rhythmus, Vergesslichkeit, Aggressivität oder Wesensveränderungen.

*„Ein wichtiger Grundbaustein in der Versorgung von Menschen mit Demenz ist die Gesunderhaltung und das Wohlbefinden der pflegenden Angehörigen. Denn eine Überlastung ihrerseits kann zur Gefährdung der Pflegesituation führen. Sie müssen dazu ermutigt werden, Unterstützung anzunehmen und Entlastungsangebote in Anspruch zu nehmen“* sagt die 1. Vorsitzende der saarländischen Alzheimer Gesellschaft und Landesärztin für an Demenz erkrankte Menschen Frau Dr.med. R.A. Fehrenbach.

Gerade jetzt, zur Zeit der Corona-Pandemie, in der viele Entlastungsangebote nicht stattfinden können, ist eine gute Information Pflegender immens wichtig.

Vor diesem Hintergrund bietet die saarländische Alzheimer Gesellschaft in Kooperation mit der **Landesärztin für an Demenz erkrankte Menschen** und der **Landesfachstelle Demenz Saarland** eine spezielle Beratungssprechstunde an, solange Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige nicht, oder nur eingeschränkt stattfinden können.

Bereits Ende 2020 und über das gesamte Jahr 2021 fanden telefonische Demenz-Sprechstunden statt, die auf große Resonanz in der Bevölkerung stießen. Da weiterhin mit Kontaktbeschränkungen zu rechnen ist, bietet Frau Dr. med. R.A. Fehrenbach folgende **Termine für das Jahr 2022** an:

Montag, 11. April

Montag, 09.Mai

Montag, 13. Juni

Montag, 11. Juli

Montag, 08. August

Montag, 12. September

Montag, 10. Oktober

Montag, 14. November

Montag, 12. Dezember

Die Sprechstunden finden immer für den **Zeitraum von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr** statt. Hierbei können Ratsuchende individuelle Informationen und Beratung in Anspruch nehmen. Eine **vorherige Anmeldung** per E-Mail oder Telefon ist erforderlich.

Tel: **0681/8892532** oder E-Mail: [r.fehrenbach@sb.shg-kliniken.de](mailto:r.fehrenbach@sb.shg-kliniken.de)

Nähere Informationen zum Thema Demenz, kostenfreie Informationsmaterialien, Adressen vor Ort und Auskünfte sind bei der Landesfachstelle Demenz Saarland erhältlich unter:

Landesfachstelle Demenz Saarland  
Ludwigstraße 5, 66740 Saarlouis  
Tel.: 06831/ 4 88 18 0

[landesfachstelle@demenz-saarland.de](mailto:landesfachstelle@demenz-saarland.de)

[www.demenz-saarland.de](http://www.demenz-saarland.de) – Melden Sie sich hier zu unserem **Newsletter** an