

## Weitere Malteser Angebote

Der Malteser Demenzdienst ist eines unserer vielen Angebote. Auch mit unseren weiteren Diensten möchten wir Ihnen Ihren Alltag erleichtern:

### Hausnotruf

Mit dem Hausnotruf können Senioren auf Knopfdruck die Malteser rufen, wenn sie in den eigenen vier Wänden gestürzt sind oder Hilfe benötigen. Das Malteser Hausnotruf-Team ist erreichbar unter der Telefonnummer (0681) 970 350. Weitere Informationen unter [www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de).

### Tanzcafé – Tanzen gegen das Vergessen

Tanzen gegen das Vergessen: Tanzen ist eine Form der körperlichen Aktivität, die vielen Menschen Freude macht. Die Verbindung von Musik und ungezwungenen rhythmischen Bewegungen erzeugt gute Laune und körperliches Wohlbefinden. Im Tanz lassen sich häufig verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktivieren. Darüber hinaus wird die Motorik gefördert, was eine Sturzprophylaxe darstellt. Jeden 2. Dienstag im Monat von 14:00 bis 16:30 Uhr in der Tanzschule Bootz-Ohlmann, Europaallee 4a in Saarbrücken. Eine Voranmeldung ist erforderlich.



## Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Küstriner Straße 20  
66121 Saarbrücken  
Internet: [www.malteser-saarbruecken.de](http://www.malteser-saarbruecken.de)



Mazella Hirsch  
Standortkoordination  
Telefon: (0681) 379 975 12  
Mobil: (0151) 168 249 86  
E-Mail: [Mazella.Hirsch@malteser.org](mailto:Mazella.Hirsch@malteser.org)

## Die Malteser... weil Nähe zählt

Der Malteser Hilfsdienst ist ein Werk des katholischen Malteserordens, dessen Anliegen es seit über 900 Jahren ist, Bedürftigen aus der christlichen Tradition der Nächstenliebe zu helfen. Die Malteser unterstützen Menschen aller Nationen und Konfessionen mit zahlreichen sozialen und karitativen Angeboten. Allein in Deutschland setzen sich 72.000 ehren- und hauptamtliche Malteser an über 700 Standorten für Bedürftige ein. Dabei werden sie von über 1 Million Förderern unterstützt.

## Spendenkonto

Malteser Hilfsdienst e.V.  
IBAN: DE71 3706 0193 3000 4330 11  
BIC: GENODE33PAX  
Stichwort: Demenz

## Betreuung bei Ihnen Zuhause

Ein Malteser Demenzbegleiter kommt zu Ihnen nach Hause und kümmert sich um Ihren Angehörigen. Je nach Interesse und Fähigkeiten Ihres Angehörigen gehen beide spazieren, spielen Karten, lesen oder erzählen von alten Zeiten. Warm und wie lange wir Sie entlasten, richtet sich nach Ihren Wünschen.

## Betreuung im Café Malta

In der ambulanten Betreuungsgruppe „Café Malta“ kommt Ihr Angehöriger unter Menschen. Bei einer Tasse Kaffee können die Senioren in alten Zeiten schwelgen. Die Malteser Demenzbegleiter bieten gemeinsame Aktivitäten wie Singen oder Sitzgymnastik an, die sich nach den Interessen und der Tagesform der Besucher richten. Der Malteser Fahrdienst holt Ihren Angehörigen bei Bedarf von zu Hause ab und bringt ihn nach der Betreuung auch wieder dorthin zurück.

## Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wir bieten einen unterstützenden Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz an. Die Austauschgruppe soll eine Plattform bieten, Konflikte und Probleme zu besprechen und gemeinsam Lösungswege zu finden. Auch schwierige und ggf. widersprüchlich besetzten Gefühle soll Raum geschenkt werden in einem Gruppenklima der gegenseitigen Wertschätzung.  
**Jeden 4. Donnerstag im Monat, von 15:00-17:00 Uhr**  
Voranmeldung erforderlich