

## Psychohygiene – seien Sie ein guter Seelengärtner

So wie Wind und Wetter unseren heimischen Garten in Mitleidenschaft ziehen, so dass er unserer besonderen Pflege bedarf, so kann Berufsleben und Alltag, besonders für Pflegende und Angehörige dementiell veränderter Menschen, den eigenen "Seelengarten" beeinflussen und krank machen.

In diesem Tagesseminar erfahren Sie mehr darüber, wie sie ihren "Seelengarten wieder zum Blühen" bringen. Wir bearbeiten u.a. die Frage: Pflegen wir unsere Seele genauso, wie wir täglich unseren Körper pflegen? Das "Kopf hoch - Brust raus" Überlebenstraining ist ein Soforthilfeprogramm, dass uns in Sekundenschnelle bei Stress, Ärger oder sonstigen Durchhängern frische Energie und gute Laune zurückgeben kann.

### Seminarinhalt:

- Was ist Psychohygiene?
- "Kopf hoch, Brust raus", das kleine Überlebenstraining: einfache Atem- und Körperübungen zur Selbstfürsorge

Ja, ich möchte über Ihre Kurse per Mail benachrichtigt werden:

E-Mail: \_\_\_\_\_  
**Bitte gut leserlich schreiben**

## Psychohygiene – seien Sie ein guter Seelengärtner Tagesseminar

**01. Juli 2024**  
**08.30 - 16.00 Uhr**

Fort- u. Weiterbildung  
Walter-Bloch-Str. 6 (1. Etage)  
66740 Saarlouis

### **Referentin:**

**Petra Boudraa**, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie, Entspannungspädagogin

**Teilnahmegebühr pro Person: 95 €**  
**Ermäßigt für Vereinsmitglieder/Pers.: 80 €**

### **Fort- und Weiterbildung für Angehörige der:**

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Altenpflege
- Kranken- und Altenpflegehilfe
- Therapieberufe des Gesundheitssektors

Anmeldungen werden in der Regel nicht sofort nach Eingang bestätigt; sie werden registriert und ab drei Wochen vor Kursbeginn bestätigt. Sollte ein Kurs ausgebucht sein, werden Sie umgehend informiert.

## Anmeldung

**24 12**      **Psychohygiene – seien Sie ein guter Seelengärtner**

**Tagesseminar**  
**Datum: 01. Juli 2024**

- Die Teilnahmegebühr in Höhe von 95,00 €
- bzw. ermäßigt für Vereinsmitglieder 80,00 € (Nachweis erforderlich) werde ich nach Erhalt der Rechnung **vor Kursbeginn** überweisen.

### **Bitte deutlich mit Druckbuchstaben ausfüllen!**

\_\_\_\_\_  
**TeilnehmerIn**

\_\_\_\_\_  
**Institution - Rechnungsadresse**

\_\_\_\_\_  
**Rechnungsanschrift (falls abweichend)**

\_\_\_\_\_  
**Telefon**

\_\_\_\_\_  
**Ort, Datum, Unterschrift (nur mit Unterschrift gültig!)**

Mit der Unterschrift erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen und mit der Speicherung und Verarbeitung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden. Die Daten werden für den Versand von Informationen und zur Bewerbung der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen verwendet. Mir ist bekannt, dass meine gespeicherten Daten auf Antrag gelöscht bzw. berichtigt werden. Es genügt eine formlose E-Mail (sekretariat@demenz-saarlouis.de) oder eine postalische Nachricht an den Demenz-Verein Saarlouis e.V., Ludwigstr. 5, 66740 Saarlouis, Vorsitzende Dagmar Heib (Mdl).

## Teilnahmebedingungen

1. Nutzen Sie für Ihre Anmeldung das vorbereitete Anmeldeformular. Die Teilnahme setzt eine verbindliche schriftliche Anmeldung mit Unterschrift voraus. Diese sollte per Post, E-Mail oder per Fax zugesendet werden.
2. Die Teilnehmerzahl ist bei allen Veranstaltungen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
3. Die Teilnahmegebühr ist vor Kursbeginn zu entrichten.
4. Bei Überweisung der Teilnahmegebühr bitten wir um Angabe der Rechnungsnummer.
5. Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.
6. Fällt die Veranstaltung aus organisatorischen Gründen seitens des Veranstalters aus, werden nur bereits gezahlte Gebühren erstattet. Alle weitergehenden Ansprüche sind ausgeschlossen.
7. Bei Abmeldung/ Rücktritt von der Veranstaltung innerhalb von drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird, bei Abwesenheit (auch teilweise), die volle Gebühr fällig. Bei Stellung einer Ersatzperson gehen die Rechte und Pflichten auf den Ersatzteilnehmer über.
8. Abmeldungen von der Kursteilnahme sind schriftlich erforderlich.
9. Der Veranstalter haftet nicht bei Verlust von Garderobe, Diebstahl, Wegeunfällen und Parkplatzschäden am PKW.
10. Ich bin mit der Verarbeitung und Speicherung meiner Daten durch den Demenz-Verein Saarlouis e.V. einverstanden. Die Daten werden für den Versand von Informationen und zur Bewerbung der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen verwendet. Mir ist bekannt, dass meine gespeicherten Daten auf Antrag gelöscht bzw. berichtigt werden. Es genügt eine formlose E-Mail schriftlich oder postalische Nachricht an den Demenz-Verein Saarlouis e.V., Ludwigstr. 5, 66740 Saarlouis, Vorsitzende Dagmar Heib (Mdl).

**Das komplette Fort- und Weiterbildungsprogramm 2024 des Demenz-Vereins Saarlouis e.V. erhalten Sie unter**  
**☎ 06831/ 488 18-18 oder**  
**www.demenz-saarlouis.de**

## Seminarorganisation:

Demenz-Verein Saarlouis e.V.

Sabine Blau (Sekretariat)

Ludwigstr. 5

66740 Saarlouis

☎ 06831/48818-18

Fax: 06831/48818-23

Mail: [weiterbildung@demenz-saarlouis.de](mailto:weiterbildung@demenz-saarlouis.de)

Web: [www.demenz-saarlouis.de](http://www.demenz-saarlouis.de)

Bildungsfreistellungsnummer:  
16386-11438

## Der Demenz-Verein Saarlouis e.V. bietet:

- **Qualifizierte Demenz-Fachberatung**
- **Tagespflege für Menschen mit Demenz**
- **Pflegedienst „Villa Barbara“**
- **Veranstaltungen für Angehörige**
- **Entlastung und Schulung von Angehörigen und ehrenamtlichen Hilfskräften**
- **Fort- und Weiterbildung für Pflegekräfte**
- **Informationen und Materialien über Ursachen und Formen der Erkrankung Demenz**
- **Unterstützungsangebote für den Umgang mit den Betroffenen**
- **Landesfachstelle Demenz**

# Psychohygiene – seien Sie ein guter Seelengärtner

## Tagesseminar

**01. Juli  
2024**



**DE MENZ**  
Verein Saarlouis e.V.

**Fort- und Weiterbildung  
Walter-Bloch-Str. 6  
66740 Saarlouis**